

Relato de sonhos pode ajudar a diagnosticar esquizofrenia

Pesquisadores analisam o discurso de pacientes com o transtorno mental a fim de auxiliar na antecipação do diagnóstico

Elton Alisson
Da Agência Fapesp

Pacientes esquizofrênicos podem apresentar psicose, a perda de contato com a realidade que provoca delírios, alucinações e fala incoerente, entre outros sintomas. O diagnóstico desses pacientes, contudo, pode levar seis meses para ser fechado e pode ser revisto diversas vezes ao longo de suas vidas, por diferentes especialistas, uma vez que não há biomarcadores para atestar esse distúrbio mental.

“O que se mede hoje para diagnosticar esquizofrenia são as respostas dos pacientes em um questionário. Apesar de importante, esse método é altamente subjetivo. Por isso, os pacientes com esquizofrenia são tratados de diversas maneiras, por múltiplos métodos e, geralmente, com combinações de remédios”, explicou Sidarta Ribeiro, neurocientista e diretor do Instituto do Cérebro da Universidade Federal do Rio

Grande do Norte (UFRN).

Nos últimos 10 anos, o pesquisador, em colaboração com colegas de seu laboratório e de outras instituições no Brasil e no exterior, tem realizado uma série de estudos com o objetivo de analisar matematicamente o discurso de pacientes com esquizofrenia e tentar correlacioná-lo com os sintomas que apresentam.

Alguns dos resultados dos estudos foram apresentados por Ribeiro em palestra no último dia 26 de julho durante a 70ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC), realizada na semana passada na Universidade Federal de Alagoas (Ufal).

“A ideia desses estudos é possibilitar fazer o diagnóstico de pacientes com esquizofrenia mais precocemente e possibilitar que eles possam receber o tratamento adequado mais rapidamente, porque os prejuízos dos surtos psicóticos são acumulativos”, disse Ribeiro.

“Uma pessoa, quando tem o primeiro surto psicótico, tem alguns prejuízos cognitivos. Em um segundo surto, há mais outros danos e assim sucessivamente. O tratamento não adequado desses pacientes pode fazer com que continuem com seus problemas atuais e desenvolvam outros”, disse.

De acordo com o pesquisador, os sintomas de pacientes com psicose são bastante evidentes. Em casos crônicos, em que apresentam uma série de surtos psicóticos, se não forem adequadamente tratados podem chegar a um quadro de fala incoerente, chamado “salada de palavras”, caracterizado pela aleatoriedade do discurso.

Por meio de grafos – uma forma matemática de estudar diferentes objetos de um determinado grupo e suas relações e conexões –, os pesquisadores têm analisado o discurso especificamente sobre o sonho de pacientes diagnosticados com sintomas psicóticos para tentar aumen-

tar a precisão do diagnóstico de transtornos mentais.

Classificado por Sigmund Freud (1856-1939) no livro A interpretação dos sonhos, de 1899, como “a estrada real para o inconsciente”, o sonho, que é a chave para a psicanálise, também tem se revelado útil na psiquiatria, no diagnóstico clínico de esquizofrenia, segundo Ribeiro. “Temos visto que, de fato, o relato do sonho é um conteúdo particularmente muito útil na clínica psiquiátrica”, disse.

Nos últimos 10 anos, o pesquisador, em colaboração com colegas de seu laboratório e de outras instituições no Brasil e no exterior, tem realizado uma série de estudos

Foto: Agência Fapesp



Sidarta Ribeiro é neurocientista e diretor do Instituto do Cérebro da Universidade Federal do Rio Grande do Norte

Estudo com a participação de 60 pacientes

Em um estudo realizado em colaboração com colegas do Departamento de Física da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) e do Centro de Pesquisa, Inovação e Difusão em Neuromatemática (NeuroMat) – um Centro de Pesquisa, Inovação e Difusão (CEPID) financiado pela Fapesp –, os pesquisadores gravaram, com o consentimento dos envolvidos, os relatos dos sonhos de 60 pacientes voluntários, atendidos no ambulatório de psiquiatria de um hospital público em Natal (RN).

Alguns dos pacientes já tinham recebido o diagnóstico de esquizofrenia, outros de bipolaridade e os demais, que formaram o grupo de controle, não apresentavam sintomas de transtornos mentais.

Os relatos dos sonhos dos

pacientes foram transcritos. As frases dos discursos dos pacientes foram transformadas por um software desenvolvido por pesquisadores do Instituto do Cérebro em grafos. Ao analisar os grafos dos relatos dos sonhos dos três grupos de pacientes observaram-se diferenças muito claras entre eles.

O tamanho, em termos de quantidade de arestas ou links, e a conectividade (relação) entre os nós dos grafos dos pacientes diagnosticados com esquizofrenia, bipolaridade ou sem transtornos mentais apresentaram variações.

“O relato dos sonhos dos esquizofrênicos é extremamente lacônico, enquanto o do bipolar é mais desconexo e do grupo controle é cronológico e mais coeso. Isso pode ser uma forma de

mapear a mente desses pacientes com palavras”, disse Ribeiro.

Em outro estudo, a ser publicado, os pesquisadores gravaram os relatos de sonhos e de memórias passadas positivas, negativas, neutras, do dia anterior e mais antigas de adolescentes que apresentaram um primeiro surto psicótico para verificar qual tinha maior capacidade de prever o diagnóstico de esquizofrenia seis meses depois. O relato do sonho apresentou melhor desempenho.

“Pensamos que a memória muito antiga talvez tivesse o mesmo caráter do sonho e não foi isso o que constatamos. O sonho classifica melhor os pacientes esquizofrênicos e teve maior capacidade de prever o diagnóstico por esquizofrenia seis meses depois”, afirmou Ribeiro.

Iúri Moreira

jurimoreira.imprensa@gmail.com

TOTVS oferece treinamento online gratuito

A TOTVS anunciou a abertura de duas mil vagas para treinamentos online em soluções de TI. A iniciativa tem como objetivo especializar os interessados em trabalhar com os principais sistemas de mercado da empresa, aumentando a chance para quem procura por uma oportunidade de trabalho. Ao todo serão disponibilizados mais de 25 temas, divididos em 100 turmas, com um vasto conteúdo programático e carga horária variada.

De acordo com dados da Associação Brasileira de Empresas de Tecnologia da Informação e Comunicação (Brasscom), existem no país mais de 50 mil vagas de TI abertas. As oportunidades crescem, mas como a formação de mão de obra qualificada não evoluiu na mesma proporção, há um déficit de profissionais preparados.

Convite I

No próximo dia 9, estarei em Olinda participando do Intelbras Experience, a convite da Intelbras. Durante o evento, vou conferir as novidades e os diferenciais da empresa na área de segurança, telecom, redes, casa conectada e participar das rodadas de tecnologia.

Convite II

Estarei no Rio de Janeiro nos dias 13 e 14 a convite da Oi para uma visita ao Centro Cultural Oi Futuro, no Rio, para a abertura da exposição internacional Mostra BUG, com foco em narrativas imersivas e interativas. A Mostra tem cerca de 50 conteúdos, entre obras imersivas, interativas, duas projeções interativas e uma instalação imersiva. Também farei uma visita guiada ao Lab Oi Futuro, espaço voltado para a experimentação artística e o fomento à economia criativa.

No Recife

A conferência internacional TEDx Recife terá a sua quarta edição no próximo dia 25 de agosto. O evento, conhecido mundialmente por ter o objetivo de espalhar ideias que merecem ser compartilhadas, já contou com a participação de palestrantes como Bill Clinton, Bill Gates, Bono Vox e Michelle Obama. Na capital pernambucana, doze speakers participarão do encontro. Eles são compostos, em sua maioria, por formadores de opinião, tomadores de decisão, empreendedores e pessoas com o poder de transformar e melhorar o futuro, não importando formações. O TEDx Recife ocorrerá das 9h às 19h, no Grupo Cornélio Brennan, no bairro da Várzea. O evento também terá transmissão ao vivo pelo Youtube.

WhatsApp Business

A TIM é a primeira operadora brasileira a fechar contrato comercial para utilização do WhatsApp Business para interagir com seus clientes. A empresa já vinha realizando testes com um grupo de pessoas que hoje já recebem suas faturas via WhatsApp e, a partir de agora, poderá ampliar essa iniciativa para outros usuários ou utilizar o canal para comunicação objetiva e pessoal com seu cliente.

Novos planos

A Claro expandiu o seu “Noites em Claro”, benefício que permite usar mais a internet durante a madrugada. A opção mais econômica oferece franquia de 7+7GB, com valor mensal a partir de R\$99,99. Também têm conteúdo dos aplicativos de streaming Claro Música e Claro Vídeo, jogos mobile do Claro Games e as revistas digitais do Claro Banca. Todos os planos ilimitados agora permitem fazer chamadas de voz ou de vídeo por meio do Whatsapp, sem descontar da franquia. Além disso, chegam ao mercado os planos “Conta Internacional”, em duas opções (30+30 GB e 60+60 GB), permitindo utilizar o celular no exterior em mais de 60 países como se estivesse no Brasil. Clientes da NET ou da Claro TV que optarem por um plano Conta da Claro garantem ainda o dobro da franquia contratada, no Combo Multi, para acessar os aplicativos que quiser, sem restrições.

Mais procurados

Um levantamento feito pelo site e app comparador de preços e produtos Zoom revelou os smartphones mais buscados em julho. A liderança do ranking é da Samsung, com os três primeiros lugares. Galaxy J5 Pro, seguido do Galaxy J5 Prime e Galaxy J7 Prime lideraram as buscas. O Moto G5S ficou em quarto lugar.

Certificação

A D-Link e a Silicon Labs anunciaram que o roteador de borda DSH-G300-TBR, Thread Border Router, passou nos testes de conformidade e interoperabilidade de especificação da Thread para se tornar o primeiro roteador de borda sem fio com o certificado “Built on Thread” do mundo. A tecnologia mesh de Thread permite que o DSH-G300-TBR se conecte de forma segura e confiável à Internet e também com uma ampla variedade de produtos domésticos inteligentes, como parte de uma rede de dados de auto-recuperação, o que aumenta a confiabilidade da conexão e minimiza o consumo de energia.