

Alcoolismo é um dos principais motivos de conflitos conjugais

Dependência química abala relacionamentos amorosos e laços familiares e se instala gradualmente

O churrasco em família, o happy hour da empresa, a festa dos amigos, o jogo de futebol. Estes são eventos sociais comuns na vida de qualquer casal. Entretanto, o que também pode ser comum é que um dos membros do casal abuse do álcool nestas e em outras ocasiões, levando para dentro do relacionamento um grave problema: o alcoolismo.

Na pesquisa realizada recentemente pelo Instituto do Casal, o alcoolismo ocupou o 15º lugar no ranking dos principais motivos que levam os casais brasileiros a brigarem.

Segundo Marina Simas de Lima, psicóloga, terapeuta de casal, família e cofundadora do Instituto do Casal, o abuso ou a dependência do álcool dentro do contexto de um relacionamento amoroso e familiar afeta a todos e se instala gradualmente.

"A pessoa começa a beber socialmente, ou seja, nos eventos, festas, etc. A dependência se constrói aos poucos e depende de alguns fatores, como a predisposição genética, as relações sociais e o ambiente. O alcoolismo pode desestruturar por completo a dinâmica do casal e da família", diz Marina.

Em geral, o (a) parceiro (a) pode sentir raiva, frustração e desesperança. Entretanto, na maioria dos casos, o cônjuge se torna co-dependente, ou seja, ele/ela vive em função do alcoolista e faz de tudo para evitar o consumo de álcool, procura controlar todas as situações e esquece de si mesmo.

Outro ponto é que no início da instalação do alcoolismo, não há prejuízos aparentes na capacidade funcional. "Pode ser aquela pessoa que vai trabalhar todos os dias, mas que ao chegar em casa bebe bastante ou abusa aos finais de semana, por exemplo, cau-

+ Mudança de comportamentos

A mudança dos comportamentos são os primeiros sinais de que o álcool está se tornando um problema. "O alcoolista pode ficar mais irritado, menos tolerante, perder o interesse pela família, começar a ter problemas no trabalho, ficar mais desatento e apresentar problemas de memória e concentração. Além disso, pode se envolver em acidentes de carro com mais frequência, assim como é comum o aumento dos conflitos familiares, principalmente depois do consumo de álcool", explica as psicólogas.

Alcoolismo pode diminuir a satisfação conjugal

"Há muitos sentimentos envolvidos quando o alcoolismo se instala em um dos membros do casal. Quem convive com um alcoolista pode experimentar uma série de sentimentos, como raiva, vergonha, frustração e, muitas vezes, pode sofrer em silêncio. A satisfação conjugal diminui, pois, o alcoolismo pode afetar a sexualidade, os cuidados com a casa, como os filhos, além de elevar o risco de ter problemas financeiros e, claro, da violência doméstica", reflete Denise.

Reconhecer a condição é o primeiro passo

A negação é comum quando o problema se torna mais evidente. "O primeiro passo é entender que o alcoolismo é uma doença e que, portanto, precisa ser tratada. Como normalmente há codependência, para ajudar o alcoolista, o (a) parceiro (a) precisa procurar

ajuda especializada também. Quando há filhos, todos devem participar das intervenções terapêuticas", dizem as psicólogas.

De acordo com as especialistas, o (a) parceiro (a) tem papel fundamental na recuperação do alcoolista. "Outra questão é que a recuperação é um processo demorado e que, além disso, é para toda a vida. Por isso, para ajudar de fato é preciso ter consciência de que após o tratamento inicial, será preciso evitar certas situações de risco e mudar padrões de comportamento para prevenir as recaídas", afirma Denise.

"Lembre-se: você não é responsável pelo alcoolismo do (a) seu (sua) parceiro, nem pode controlar a situação. O que você pode fazer é oferecer ajuda, estabelecer limites e cuidar de você. O passo mais importante é que o alcoolista queira se tratar e reconheça sua condição", encerram Marina e Denise.

Onde procurar ajuda?

Para tratar o alcoolismo podem ser necessárias algumas abordagens, que podem envolver um médico psiquiatra, um período de internação, nutricionistas e outros profissionais. A terapia de casal e família também pode contribuir para recuperar a satisfação conjugal e o equilíbrio familiar para os casais com filhos.

Há ainda os grupos de autoajuda, tanto para o alcoolista, quanto para a família. O mais conhecido de todos é o AA (Alcoólicos Anônimos).

sando grande sofrimento para a família" explica Denise Miranda de Figueiredo, psicóloga, terapeuta de casal, família e cofundadora do Instituto do Casal.

A armadilha do álcool

A imagem que a maioria da população tem de um

alcoolista é daquela pessoa que bebe muito, todos os dias, até cair e que não consegue fazer mais nada.

Mas, essa é a última fase da doença. Por exemplo, se a pessoa beber de 4 a 5 doses de álcool, num período de 2 horas, já é um sinal de alerta para procurar orientação,

segundo os novos critérios da Associação Americana de Psiquiatra para o diagnóstico do alcoolismo. O termo para esse comportamento é uso pesado episódico de álcool (binge drinking), definição criada pelo National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism.

Foto: Reprodução/Internet



Dependência se constrói aos poucos e varia de acordo com alguns fatores, como a predisposição genética, as relações sociais e o ambiente

Lúri Moreira

iurimoreira.imprensa@gmail.com

Paraíba terá um dos sistemas de comunicação mais avançados do mundo

A Secretaria de Segurança e Defesa Social da Paraíba assinou contrato com a Motorola Solutions para expansão da rede de radiocomunicação digital adicionando funcionalidades avançadas que incluem o LTE (4G) Tático integrado na rede TETRA, que permitirá transmissão dedicada de dados multimídia para todas as forças de segurança do estado.

O contrato foi assinado durante o Fórum de Tecnologia Aplicada à Segurança Pública, pelo governador do estado da Paraíba, Ricardo Coutinho, o secretário da Segurança e da Defesa Social no estado da Paraíba, Claudio Lima, e pela Motorola Solutions. Os novos equipamentos ainda contam com o aplicativo WAVE, que permite integração entre celulares, rádios e computadores, um sistema de gerenciamento e atualização de terminais que estão em viaturas e na mão dos agentes. Também estarão inclusos diversos acessórios para maior eficiência no uso dos dispositivos na rotina dos socorristas. Os novos recursos, somados a rede de rádio digital TETRA implementada ano passado e que cobre quase todo o estado, irão transformar o sistema de comunicação crítica da Paraíba em um dos mais modernos do mundo.

"Queremos dar um passo adiante na modernização do nosso sistema de comunicações. Já tínhamos um sistema de comunicação digital que permite que diferentes agências interajam em uma comunicação segura e confiável, por meio de uma solução TETRA da Motorola Solutions. Agora, nessa plataforma, queremos expandir nossas capacidades integrando aplicativos e o sistema LTE tático que nos permitirá tornar ainda mais eficaz o gerenciamento de nossas forças de segurança pública", afirmou Cláudio Lima, secretário da Segurança e da Defesa Social no estado da Paraíba.

SAP Fórum Brasil

Pelo segundo ano consecutivo, estarei em São Paulo para o SAP Fórum Brasil. Além de palestras e sessões sobre os mais importantes temas atuais, cases de sucesso e showcases vão comprovar que as tendências de mercado já se transformaram em negócios digitais, graças a novas e acessíveis plataformas e soluções. No ano passado, cerca de 10 mil pessoas participaram do encontro no Transamérica Expo Center, na capital paulista.

Desde sua primeira edição, o SAP Forum Brasil mostra a importância de uma constante inovação para os negócios de empresas de todos os portes. Nos últimos anos, a transformação digital foi tema dominante do evento que, nesta edição, traz resultados concretos de setores que já trilham a nova jornada tecnológica e usufruem de seus resultados para os negócios.

R\$ 14,6 milhões

A Oi investiu mais de R\$ 14,6 milhões na Paraíba no primeiro semestre de 2018. A operadora implantou 31 novos sites de telefonia móvel e outros 196 sites foram ampliados ou modernizados no primeiro semestre do ano. A Oi oferece cobertura 4G em 12 cidades paraibananas.

Motorola

A família da Motorola e segue crescendo com o lançamento do novo Moto e5 play no Brasil com Android Oreo (versão Go). O aparelho estará disponível a partir de 22/08 na loja oficial da Motorola (www.motorola.com.br), nos quiosques da marca e nos principais varejistas do país pelo preço sugerido de R\$ 799,00, disponível nas cores preto e ouro.

Samsung

Com três opções de cores, preto, violeta e prata, o Galaxy J8 está chegando ao mercado com display infinito de 6 polegadas com tecnologia Super AMOLED e conjunto avançado de câmeras. O smartphone traz câmera traseira dupla de 16MP e 5MP, com abertura de F1.7 e F1.9, respectivamente, além do foco dinâmico, que permite o ajuste da profundidade de campo da imagem e desfocar o fundo antes e depois do clique. O modelo tem preço sugerido de R\$ 1.899,00.

TIM

A TIM lançou uma nova funcionalidade no MEU TIM, aplicativo de gestão dos planos de serviços da operadora para os consumidores. A nova função permite o compartilhamento de vídeos, imagens e texto dentro do aplicativo.

Mesh

A Tenda, empresa que atua na fabricação de equipamentos e dispositivos de rede, anuncia o lançamento de roteadores com tecnologia de ponta e capacidade de distribuição de sinal para grandes ambientes com até 500 metros quadrados. Os produtos batizados como Linha Nova destacam-se por conta da tecnologia Mesh, que permite aos roteadores distribuírem sinal Wi-Fi de forma otimizada para áreas de grandes dimensões.