

Obesidade: veja diferentes técnicas da cirurgia bariátrica

Com aumento de 46,7% entre 2012 e 2017, tratamento cirúrgico é uma opção para melhorar qualidade de vida

Em um país que já há 18,9% de obesos entre a população adulta em capitais brasileiras, o excesso de peso passa a ser um problema sério de saúde. A cirurgia bariátrica é uma alternativa para combater a obesidade e outras doenças metabólicas, e o número de cirurgias realizadas entre 2012 e 2017 aumentou 46,7% no Brasil, de acordo com dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica Metabólica (SBCBM).

Há, no entanto, várias técnicas cirúrgicas que atendem a propósitos diferentes. Algumas delas proporcionam maior perda de peso, enquanto outras não atrapalham a absorção de vitaminas, problema enfrentado por quase todos que passam pelo procedimento.

De acordo com o Dr. Ivan Sandoval de Vasconcellos, cirurgião especialista em Gastroplastia da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, quando bem indicada, a cirurgia bariátrica muda para melhor a vida do paciente. "Há

ganho de qualidade de vida e redução da ocorrência - muitas vezes até mesmo com resolução total - de outras doenças associadas à obesidade, como diabetes, hipertensão arterial, colesterol alto e problemas nas articulações, como nos joelhos". Segundo o especialista, há também aumento da mobilidade, já que a obesidade mórbida impede, muitas vezes, de o paciente praticar alguma atividade física.

Existem hoje vários tipos de técnicas de cirurgias bariátricas reconhecidas pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), sendo as mais indicadas:

Bypass gástrico

Técnica mais praticada no Brasil, o bypass gástrico corresponde a 60 a 70% das cirurgias bariátricas. Esse número é alto por conta da eficácia e segurança da técnica. "É possível perder de 30% a 40% do peso total, ou 60% a 80% do excesso de peso por meio do bypass gás-

trico", explica Vasconcellos.

A técnica consiste em grampear parte do estômago, reduzindo assim o espaço para os alimentos, além de fazer um desvio no início do intestino, intervenção que aumenta os hormônios da saciedade, reduzindo a fome, além de reduzir a absorção de calorias e acelerar o metabolismo.

Gastrectomia vertical (Sleeve):

Dr. Vasconcellos explica que essa técnica consiste em grampear apenas o estômago, reduzindo a capacidade normal para 80 ou 100ml. "Por não mexer no intestino, a perda de peso é um pouco menor do que no by-pass gástrico, mas continua sendo totalmente satisfatório em casos selecionados, já sendo um procedimento consolidado, já que é feito há pelo menos 20 anos", diz. "E tem algumas vantagens, principalmente quando se trata da absorção de vitaminas, que é menos comprometida nesta técnica".

Duodenal switch

Nessa cirurgia, que corresponde a 5% dos procedimentos realizados no país, é retirado 60% do estômago. A técnica é uma associação entre o desvio intestinal mais longo e a gastrectomia vertical. Com ela, é possível perder até 85% do excesso de peso. Essa técnica pode ser usada em casos de obesidade e diabetes mais graves, porém deve se pesar o risco e benefício, pois é uma técnica que perde muitas vitaminas e nutrientes, exigindo reposição mais intensa do que todas as outras técnicas.

Banda gástrica ajustável

Essa técnica é usada em 1% dos procedimentos cirúrgicos no Brasil. Em desuso, consiste em instalar um anel de silicone inflável ao redor do estômago. Por ser um corpo estranho dentro do organismo, esse tipo de cirurgia pode eventualmente apresentar algumas complicações, por isso é pouco praticada no Brasil.

Lúri
Moreira

jurimoreira.imprensa@gmail.com

Foto: Reprodução/Internet



Laboratoria forma primeira turma de mulheres programadoras

A Laboratória, startup social latinoamericana que atua na formação e inclusão de mulheres no setor de tecnologia, prepara-se para graduar sua primeira turma de programadoras front-end no Brasil. O centro de treinamento, localizado em São Paulo, selecionou em maio deste ano 60 mulheres, das 5,7 mil inscritas, para seu bootcamp. Ao final de seis meses de trabalho, as alunas vão apresentar suas capacidades para o mercado de tecnologia durante o Talent Fest, uma maratona de programação (hackathon) com duração de 36 horas nos dias 08 e 09 de novembro, no campus da ESPM TECH. A proposta é aproximar empresas que estejam interessadas em construir equipes mais diversas e inovadoras do trabalho realizado pela Laboratoria.

Empresas de tecnologia podem participar do evento de diferentes maneiras: ao se tornarem parceiras do evento recebem um squad de trabalho de até cinco programadoras front-end e podem propor um desafio real para o hackathon, a ser supervisionado por dois mentores de sua escolha, entre outros benefícios. Ainda, o evento é aberto à empresas que queiram conhecer o talento das programadoras da Laboratória durante a "Demonight", momento de encerramento do hackathon, em que os squads apresentam os resultados do trabalho realizado durante as 36 horas de programação. Durante a "Demonight" os squads concorrem a uma premiação pelo melhor desempenho diante de um júri de especialistas e também de acordo com o voto da comunidade presente no evento.

O Talent Fest acontece nos dias 08 e 09 de Novembro, na ESPM TECH, com kick-off às 09:00 do dia 08/11 e encerramento às 21:00 do dia 09/11. Organizações interessadas no evento podem entrar em contato com a Laboratória através do e-mail analaura@laboratoria.la.

TIM Kids

Lançado este ano, em parceria com a desenvolvedora de aplicativos Bemobi, o TIM Games for Kids disponibiliza mais de 600 apps de jogos voltados para as crianças, com temáticas inspiradas nas principais marcas e personagens de livros, músicas e atrações da TV. Pais e filhos, com idades entre dois e 13 anos, têm à disposição entretenimento de qualidade nos melhores aplicativos do mercado em um só lugar. Entre as novidades, estão jogos de personagens da Disney, Kidotec, Game House, Viacom e Animoca, entre outros. A plataforma é didática e pode ser utilizada em momentos específicos da rotina diária das crianças, como "hora de dormir" ou "hora de brincar". Preocupação de todos os pais, a segurança no ambiente virtual foi pensada pela TIM e, por isso, os jogos estão divididos por faixa etária, o que garante o conteúdo apropriado para cada idade.

Impunidade

De acordo com o Norton Cyber Security Insights Report, mais de 62 milhões de brasileiros foram vítimas de ilícitos virtuais como difamação, desrespeito a direitos autorais, injúrias ou prejuízos com serviços não prestados, descumprimento de acordos, fraudes em comércio online, entre outros. Pensando nisso, uma startup de Maringá (PR) está tentando mudar essa realidade ao colocar a capacidade de um perito técnico nas mãos de uma pessoa leiga. Na plataforma da iVeris, a vítima pode registrar o ilícito em qualquer site disponível na internet, incluindo webmails, redes sociais (Twitter, Facebook, LinkedIn, entre outras), e-commerce e até a versão web do WhatsApp. O objetivo é combater crimes virtuais antes que o autor apague as provas.

Sem sinais

A Ford apresentou no Reino Unido uma nova tecnologia que pode tornar os semáforos coisa do passado. O gerenciamento de prioridade nos cruzamentos (Intersection Priority Management - IPM) usa a comunicação veículo a veículo (V2V) e sugere a velocidade que eles devem seguir para passar nos entroncamentos com segurança sem precisar parar. O sistema é inspirado na forma como os pedestres negociam seu caminho na multidão, diminuindo ou aumentando a velocidade para evitar esbarrões. A tecnologia foi demonstrada nas ruas de Milton Keynes, no Reino Unido, dentro do programa Autodrive, que conclui esta semana seus dois anos de duração, com um orçamento de 20 milhões de libras para incentivar o desenvolvimento de tecnologias de segurança e eficiência do trânsito.

Bypass



Parte do estômago é grampeada e isolada do restante, que não é mais utilizado, assim a elasticidade e a capacidade são reduzidas. É um dos métodos mais usados atualmente

Sleeve



A maior parte do estômago é retirado deixando-o da espessura do intestino. Junto com a bypass é o método mais usado hoje

Banda gástrica ajustável



É instalada uma prótese de silicone ajustável ao redor do estômago. É um método menos eficaz, pois a prótese pode ser encheda ou esvaziada, não inibe a fome

Duodenal Switch



É uma associação entre a sleeve e o desvio intestinal, mantendo a anatomia básica do estômago. É pouco utilizada no Brasil por ser mais cara e atrapalhar a absorção de nutrientes

+ Acompanhamento psicológico é também indicado

É importante saber, no entanto, que a cirurgia bariátrica não pode ser feita indiscriminadamente. Há pessoas, por exemplo, que acabam ganhando peso propositalmente apenas para se encaixar nos padrões necessários que indicam a realização da cirurgia, o que é prejudicial à saúde.

Dra. Raquel Resende Silva, endocrinologista da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, explica que em pacientes com

síndrome metabólica, caracterizada por obesidade ou sobrepeso - e quando a mulher tem circunferência abdominal acima de 88cm e o homem acima de 102cm - associado à hipertensão, aumento de triglicérides e diabetes (ou pré-diabetes), a cirurgia pode ser indicada.

No entanto, ela ressalta que é preciso ter passado por um período de dois anos de acompanhamento regular com endocri-

nologista, com foco na perda de peso. Quando as tentativas não funcionam, a cirurgia bariátrica pode ser indicada. "A cirurgia tem suas indicações, principalmente para aquele paciente refratário ao tratamento ou que tem diabetes de difícil controle associado à obesidade", diz.

Um acompanhamento psicológico é também importante para que essa mudança de estilo de vida seja feita com sucesso.