

# Excesso de pele nas pálpebras pode exigir correção cirúrgica

**Dermatocaláze causa dobras que dificultam o movimento palpebral superior devido ao peso e à perda de força do músculo**

O nome é diferente, mas a explicação é simples. Dermatocaláze é uma condição que leva ao aumento excessivo de pele nas pálpebras. O excesso de pele causa dobras que dificultam o movimento palpebral superior, devido ao peso e à perda da força do músculo levantador das pálpebras.

A dermatocaláze também pode afetar as pálpebras inferiores, devido à herniação da gordura orbital ou ainda pelo enfraquecimento do septo orbital, resultando em bolsas de gordura sob os olhos.

Segundo a oftalmologista Dra. Tatiana Nahas, chefe do Serviço de Plástica Ocular da Santa Casa de São Paulo, na maioria dos casos a dermatocaláze está associada ao processo natural do envelhecimento, que leva a uma maior flacidez da pele e enfraquecimento dos músculos e tecidos.

“A dermatocaláze pode também ter ligação com condições como tabagismo, perda da elasticidade da pele, enfraquecimento do tecido conjuntivo das pálpebras, insuficiência de colágeno, orbitopatia relacionada à tireoide, insuficiência renal, traumas na região, cútis laxa, síndrome de Ehlers-Danlos, amiloidose, edema angioneuróti-



Foto: Reprodução/Internet

O tratamento padrão para a dermatocaláze é a blefaroplastia, cirurgia plástica que irá remover o excesso de pele hereditário e xantelasma”, cita Dra. Tatiana.

## É a mesma coisa que ptose palpebral?

Esta é uma dúvida muito comum do público leigo. “É muito importante diferenciar a dermatocaláze da ptose palpebral (queda das pálpebras). Inclusive, esse excesso de pele pode se apresentar como uma pseudoptose, mas são diagnósticos diferentes. Há ainda outros diagnósticos diferenciais que o médico precisa descartar quando

se trata de dermatocaláze”, reforça Dra. Tatiana.

## Tratamento é cirúrgico

“O tratamento padrão ouro para a dermatocaláze é a blefaroplastia, cirurgia plástica que irá remover o excesso de pele e devolver o padrão estético”, comenta Dra. Tatiana, especialista em cirurgia de pálpebras.

## É possível prevenir?

O envelhecimento natural é o principal fator de risco. Portanto, não é um aspecto evitável. Mas, adotar

bons hábitos, como não fumar, proteger as pálpebras do sol, diminuir a ingestão de sal e sódio e manter a pele das pálpebras bem hidratada podem ser medidas preventivas.

“Lembrando que quando a dermatocaláze está relacionada a outras doenças, não há como prevenir. Nestes casos, o mais importante é procurar um oftalmologista especialista em blefaroplastia, também chamado de oculoplasta, para avaliar o quadro e realizar a cirurgia”, encerra Dra. Tatiana.

## + Cirurgia rejuvenesce e levanta o olhar

A blefaroplastia é uma cirurgia plástica que consiste na retirada do excesso de pele, músculo e gordura das pálpebras, além de posicionar as pálpebras corretamente, de forma a remover rugas, que levam a uma aparência cansada e envelhecida. Esta cirurgia pode ser feita na pálpebra superior, na inferior ou em ambas e, em alguns casos pode ser aplicado botox juntamente com a blefaroplastia para melhorar os resultados estéticos ou realizar um lifting facial tornando o rosto mais jovem e bonito.

A cirurgia demora entre 40 minutos a 1 hora, não sendo necessário internamento e os resultados podem ser vistos 15 dias depois da cirurgia, no entanto, o resultado definitivo só pode ser percebido após 3 meses.

### Quando fazer

A blefaroplastia é normalmente realizada para fins estéticos, sendo geralmente indicada em caso de flacidez das pálpebras ou quando existem bolsas embaixo dos olhos, causando a aparência de cansaço ou envelhecimento. Na maioria das vezes essas situações acontecem em pessoas com mais de 40 anos, mas o procedimento também pode ser realizado em pacientes mais jovens quando o problema é causado por fatores genéticos.

### Como é feita

A blefaroplastia é um pro-

cedimento simples, que dura entre 40 minutos e 1 hora, e é feita, na maioria das vezes, sob anestesia local por sedação. No entanto, algumas pessoas preferem que o procedimento seja realizado sob anestesia geral.

Para fazer a cirurgia, o médico delimita o local em que será feita a cirurgia, que pode ser na pálpebra superior, inferior ou nas duas.

Em seguida, faz cortes nas áreas delimitadas e retira o excesso de pele, gordura e músculo e costura a pele. Depois, o médico aplica steri-strips sobre a sutura, que são pontos que se cola na pele e não causam dor.

A cicatriz gerada é simples e finas, sendo facilmente escondida nas dobras da pele ou sob os cílios, não ficando visível. Após o procedimento, a pessoa pode ficar no hospital por algumas horas até que o efeito da anestesia passe, sendo depois liberada para casa com algumas recomendações que devem ser seguidas.

### Possíveis complicações

Após a cirurgia é normal o paciente ficar com o rosto inchado, manchas roxas e com pequenos hematomas, que geralmente desaparecem após 8 dias da cirurgia.

Apesar de raro pode haver visão turva e sensibilidade à luz nos primeiros 2 dias. Para acelerar a recuperação e para que a pessoa possa voltar às suas atividades diárias mais rápido é recomendado realizar fisio-

terapia dermatofuncional para combater o inchaço e remover os hematomas.

Alguns tratamentos que podem ser utilizados são a drenagem linfática manual, massagem, exercícios de alongamento para os músculos da face, e radiofrequência se houver fibrose.

Os exercícios devem ser realizados de frente para o espelho para que a pessoa possa ver sua evolução e fazer em casa, 2 ou 3 vezes por dia. Alguns exemplos são abrir e fechar os olhos com força mas sem formar rugas e abrir e fechar um olho de cada vez.

### Recomendações importantes

A recuperação da cirurgia demora em média cerca de duas semanas e é recomendado:

- Colocar compressas frias sobre os olhos para reduzir o inchaço;
- Dormir de barriga para cima com travesseiro sobre o pescoço e o tronco, mantendo a cabeça mais elevada que o corpo;
- Utilizar óculos de sol quando sair de casa para proteger da luz solar;
- Não utilizar maquiagem nos olhos;
- Passar sempre protetor solar para que as cicatrizes não fiquem mais escuras.
- Estes cuidados devem ser mantidos até 15 dias após a cirurgia, mas o indivíduo deve voltar ao médico para fazer uma consulta de revisão e retirar os pontos.

**Íuri**  
**Moreira**

[iurimoreira.imprensa@gmail.com](mailto:iurimoreira.imprensa@gmail.com)

## Instagram supera Facebook Messenger no Brasil

A mais recente pesquisa Pesquisa Panorama Mobile Time/Opinion Box sobre mensageria móvel no Brasil revela que o uso do Instagram está crescendo no Brasil, um aumento percebido neste e em outros relatórios da pesquisa. O aplicativo está instalado em 65% dos smartphones de internautas brasileiros, se aproximando do Facebook Messenger, que nos últimos seis meses diminuiu sua penetração de 73% para 69%.

A maioria, 84% dos brasileiros que têm o Instagram em seus aparelhos, abre o app do Instagram todo dia ou quase todo dia. Segundo Fernando Paiva, editor do Mobile Time e coordenador da pesquisa, este número é chamado de “Grau de fidelidade”, um novo parâmetro que a pesquisa passou a medir a partir desta edição. “A proporção de usuários que abrem um aplicativo todo dia ou quase todo dia representa uma base fiel, que dificilmente vai desinstalá-lo tão cedo” comenta Paiva. “O Instagram ainda está longe do WhatsApp (97%) nesse aspecto, mas está melhor que o Telegram (63%) e que o Facebook Messenger (62%)”.

Ainda de acordo com a pesquisa, apenas 3% da base do Instagram declara que nunca ou quase nunca abre o app. Esta é a proporção com risco de desinstalação, outro novo parâmetro que passará a ser monitorado por esta pesquisa. O Instagram está abaixo do WhatsApp, no qual apenas 0,6% da base afirma abrir nunca ou quase nunca o aplicativo. Porém, mais uma vez, está melhor que Messenger (10%) e Telegram (10%).

O Panorama Mobile Time/Opinion Box - Mensageria no Brasil é uma pesquisa independente produzida por uma parceria entre o site de notícias Mobile Time e a empresa de soluções de pesquisas Opinion Box. Nesta edição foram entrevistados 2.053 brasileiros que acessam a Internet e possuem smartphone respeitando as proporções de gênero, idade, renda mensal e distribuição geográfica desse grupo. As entrevistas foram feitas on-line ao longo de janeiro de 2019. Esta pesquisa tem validade estatística, com margem de erro de 2,1 pontos percentuais e grau de confiança de 95%. O relatório completo está disponível para download gratuito em: <http://panoramamobiletime.com.br/pesquisa-mensageria-no-brasil-fevereiro-de-2019/>

### Queda

Enquanto o Instagram está em ascensão, o Facebook Messenger vem perdendo popularidade entre os usuários. O percentual de smartphones com o app instalado no Brasil caiu de 73% para 69% em seis meses. No mesmo intervalo, seu grau de fidelidade diminuiu de 67% para 62%.

### WhatsApp

Paralelamente, o WhatsApp mantém a sua hegemonia no segmento de mensageria móvel no Brasil, instalado em 97% dos smartphones e utilizado todo dia ou quase todo dia por 97% da sua base. O app está cada vez mais preparado para ajudar os usuários e as empresas nas relações de compra e de relacionamento. Segundo Fernando Paiva, o que merece atenção é a crescente utilização do aplicativo como canal de comunicação entre marcas e empresas. “Um ano atrás, em janeiro de 2018, 55% dos usuários do WhatsApp declaravam já ter conversado com marcas pelo app. Agora, houve um salto para 68%, puxado pelos primeiros projetos no Brasil de envio de mensagens através da API do WhatsApp, lançada oficialmente em agosto do ano passado”.

### Outras descobertas

A pesquisa também analisou a base demográfica dos usuários. Por exemplo, o Instagram tem um público jovem e feminino em sua maioria. A utilização do SMS aumentou, tanto para envio quanto para recebimento de mensagens de texto. Mesmo dentro da margem de erro da pesquisa, o número sinaliza que a ferramenta ainda possui fôlego. 62% dos usuários possuem plano pré-pago, contra 23% plano-controle e 15% pós-pago.

### Clássico

Blizzard Entertainment e GOG.COM fizeram uma parceria para relançar jogos clássicos da Blizzard, a começar por Diablo, o lendário RPG de ação de 1996 que apresentou aos jogadores o mundo impiedoso de Santuário. Pela primeira vez, Diablo está disponível em formato digital no GOG.COM. Jogadores em busca da autêntica experiência de Diablo poderão jogar como se estivessem em 1996, com gráficos SVGA em 20 FPS e a possibilidade de jogar com outras pessoas usando a versão clássica do serviço Blizzard Battle.net. Também foi preparada uma versão atualizada do jogo, que inclui compatibilidade com Windows 10 e uma série de correções de bugs. Os jogadores podem escolher a versão que querem jogar por meio de um inicializador.